**PLA PREVENCIÓ RISCOS PROJECTE XARXES**

El treball informàtic desenvolupat en oficines no comporta riscos laborals tan greus com en altres sectors, com per exemple la construcció, però això no vol dir que no existeixin perills que han de ser mitigats. Saps quins són els principals riscos laborals en informàtica?

Els **principals riscos** laborals que experimenten els treballadors informàtics són:

* Fatiga visual o muscular
* CoLps o caigudes
* Contacte elèctric
* Càrrega mental
* Diferents factors en l' organització

Per poder evitar o minimitzar aquests riscos cal tenir en compte els factors següents:

* Adequada organització en el treball.
* Bon disseny de les instal·lacions que garanteixca unes bones condicions ambientals.
* Selecció adequada de l' equipament: taules, cadires, equips informàtics...
* Formació i informació als treballadors.

El quadre següent dóna un mètode simple per estimar els nivells de risc d' acord amb la seva probabilitat estimada i a les seves conseqüències esperades.

Diagrama

Descripción generada automáticamente

Font: INSS

CONSULTA EL DOCUMENT DE PRL QUE TENIU A FLORIDA OBERTA I OMPLI AQUEST QUADRE ADAPTANT-LO A LA VOSTRA REALITAT DEL PROJECTE:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERILLS** | **PROBABILITAT RISC** | **NIVELLS DE RISC (segons el quadre anterior)** | **Descripció del risc** | **MESURES DE PREVENCIÓ** |
| Riscs ergonòmics | A | ED | Postures prolongades enfront de l’ordinador, estes poden causar molèsties musculars i lesions ergonòmiques | -Proporcionar cadires ergonòmiques.  -Ajustar la altura de la cadira i el escriptori per a una postura còmoda  -Fomentar pauses actives i canvis de postura regularment |
| Riscs de fatiga visual | A | D | Exposicions prolongades a pantalles de ordinadors, estes poden causar fatiga visual i problemes de visió | -Establir descansos curts per a descansar la vista  -Ajustar la il·luminació ambiental per a reduir la lluentor de la pantalla  -Fomentar l’ús de de filtres de pantalla antireflectants |
| Formació y sensibilització | M | LD | Exposicions a virus, Malware i possibles atacs cibernètics | -Proporcionar software antivirus  -Implementar polítiques de seguretat (contrasenyes fortes i el canvi periòdic d’aquestes) |
| Riscs elèctrics | B | ED | Us d’equips informàtics connectats a la corrent elèctrica | -Realitzar inspeccions regulars dels cables elèctrics i els endolls  -Evitar sobrecarregues als endolls i utilitzar regletes amb protecció contra sobretensions  -Capacitar als empleats sobre el maneig segur d’equips elèctrics |
|  |  |  |  |  |